

# پس امدو د خانه باد از یک سیل

مالومات د باره طریقه ایمن مندو باد از سیل

Hazaragi | هزارگی

OFFICIAL

وقتیکه باد از یک سیل د خانه خو پس مایید، ای مالومات ره بلده محافظت خود خو و فامیل خو از اوگار شدو یا ناجوری احتمالی بخوانید.

## چی رقم به یک طریق بی خطر پس د خانه خو باییم

- هیچ وقت د آوو سیل راه نرید، آووبازی، یا موتروانی نکید، حتی اگه عمق شی هم کم باشه. اولادا و حیوانایی خانگی ره تا وقتیکه بلده امدو مناسب نشده دور نگاه کید.
- تماس پوستی قد آوو سیل و گل می تینه باعث ناجوری وعفونت شونه. از تماس گرفتو قد آوو سیل خودداری کیده و دستای خوره بطور منظم قد صابو بوششید.
- د وقتایی پاک کاری از بوتای ضد آوو و دستکشای رابری یا چرمی استفاده کید.
- هر گونه پاره گی یا زخم ره که شاید قد آوو سیل تماس گرفته شه بپوشنید. اگه اوگار یا زخمی شدید، زخم ره پاک کیده و فوری قد داکتر خو تماس بیگرید.
- پیش از داخل شدو د خانه متوجه ازی چیزا باشید:

- ✓ سیل می تینه باعث شونه آوو فاضلاب داخل خانه شیم بایه
- ✓ منبع گاز یا برق شاید صدمه بینگره
- ✓ ساختمان خانه شیم ممکنه صدمه بینگره
- ✓ مار و دیگه حیوانا شاید د خانه، انباری یا باغچه شیم پناه بیگرن.
- ✓ آووابی ایستاده ره که د بین ظرفا د گردگوشه خانه شیم جم شده دور بیندزید بخاطریکه پشه ها د اونجی رشد مونن.
- ✓ اگه خانه شیم ره کپک زیده، باید پیش از رفتو اوناره پاک کاری کنید.
- اگه برق شیم قطع شده، غذا و دوایی ره د بین یخچال خو چیک کید. شاید دور انداختنی شده باشن.
- از جنراتورای قابل حمل د داخل خانه استفاده نکید بخاطریکه اونا کاربن منوکساید تولید مونه که باعث مریضی شدید موشه.
- سیل می تینه آوو خوردون شیم ره آلوده کنه. قد شرکت آوو خو چیک کید که آیا آوو شیر (Tap) شیم قابل خوردو استه یا نه. اگه از آوو عمومی استفاده نه نید و فکر مونید که منبع شخصی آوو شیم ره سیل ضرر رسنده، قد شاروالی منطقه خو توره بوگید.
- د راهای آوو، لب دریا، یا حوضای آووبازی آووبازی نکید از خاطریکه اونا می تینه آلوده شده باشن.
- سیل می تینه قسمتی از خانه شیم ره مثل پایپ ها، تختای سیمیتی یا کاشی ها ره از جای شی جابجای کنه. اگه asbestos پیدا کدید، در شی دست نرید و قد شاروالی منطقه خو تماس بیگرید.
- اگه سیستم آوو فاضلاب شیم ره خراب کیده، استفاده آوو ره کمتر کیده و قد یک پیپ کش تماس بیگرید.

## متوجه خود خو باشید

- ای معمولی استه که خیلی احساساتی شونید، وقت بلده ازیکه متوجه خود خو باشید بی لید و بلده کمک به دوستای خو مراجعه کید.
- اگه خیلی بله شیم فشار امده، می تنید مرکز صحت روحی روانی و آسایش ره بلده کمک مفت د شماره 1300 375 330 زنگ ده اید.
- اگه از خاطر صحت خو د تشویش استید، پیش داکتر فامیلی (GP) خو بورید. د شرایط ایمرجنسی قد 000 تماس بیگیرید. اگه زنگ زیده نمی تنید، باید د نزدیکترین شفاخانه خو بورید.
- اگه خود شیم یا اگو کس ره که می شناسید د یک شرایط بهرانی استه، Lifeline ره د شماره 14 11 13 یا Beyond Blue ره د شماره 1300 224 636 زنگ دید.

## کمک مالی دریافت کنید

- اگه سیل خانه شیم ره خراب کیده، شاید مستحق یک پرداختی ایمرجنسی یکدفعه-ای شونید. بلده مالومات گذرتر به <https://emergencypayments.dffh.vic.gov.au> مراجعه کید
  - اگه نمی تنید د خانه خو زندگی کنید بخاطریکه خراب شده، یا بلده زیادتر از 7 روز نمی تنید د خانه خو بورید، کمکای استقرار-مجدد شاید د دسترس باشه. بلده مالومات گذرتر، به <https://services.dffh.vic.gov.au/personal-hardship-assistance-program> مراجعه کید.
  - کمک پرداختی بازیابی فاجعه (Disaster Recovery Allowance) بلده کارگرا و تاجرای انحصاری که درآمد خوره از خاطر یک فاجعه کلان از دست دده باشه د دسترس استه. باد ازیکه فاجعه اتفاق موفته می تنید بلده تا 13 هفته پرداختی دریافت کنید. بلده مالومات گذرتر به <https://www.servicesaustralia.gov.au/natural-disaster-events?context=60042> مراجعه کید.
  - اگه از خاطر سیل شدیداً اوگار شدید یا خانه شیم به صورت جدی خراب شده، شاید مستحق پرداختی بازیابی فاجعه (Disaster Recovery Payment) دولت آسترالیا شونید. بزرگسالا می تنن 1,000 دالر و اطفال 400 دالر بیگرن. بلده مالومات گذرتر به <https://www.servicesaustralia.gov.au/victorian-floods-october-2022-australian-government-disaster-recovery-payment> مراجعه کید.
  - برای کمک بلده جای زندگی موقت و دیگه کمکا خط کمکی بازیابی سیل ره د شماره 1800 560 760 زنگ دید.
  - اگه قد مسائل بیمه کمک د کار درید، خط کمکی فاجعه شورای بیمه آسترالیا ره د شماره 1800 734 621 زنگ دید.
- بلده بدست آوردن ازی نشریه به یک شکل قابل دسترسی، د [pvh.communications@health.vic.gov.au](mailto:pvh.communications@health.vic.gov.au) ایمیل کید

