

الفيضان - حماية أنفسكم من المخاطر المتعلقة بالحيوانات والحشرات

Arabic

مرخصين اتصلوا بدائرة الاستدامة والبيئة
Sustainability & Environment على الرقم 136 186 .

إذا عَضَّكم ثعبان:

- حاولوا تذكّر لون الثعبان أو شكله للمساعدة في المعالجة.
- لا تغسلوا الجلد حول موقع العضة.
- ابقوا في مكانكم وحافظوا على هدوئكم، واطلبوا العناية الطبية على الفور.
- إذا كنتم غير قادرين على الذهاب فوراً إلى المستشفى، طبّقوا الإسعافات الأولية - استلقوا على ظهركم أو اجلسوا على أن يكون موقع العضة أدنى من مستوى قلبكم. غطوا العضة بشاش أو ضماد نظيف وناشف، وإذا أمكن ضعوا جبيرة على الطرف المتأثر.
- لا تضعوا رباطاً ضاعطاً أو شقّ موقع العضة لإفراز السمّ، أو محاولة مصّ السمّ من الجرح.
- لا تشربوا الكحول.

العناكب

إذا عَضَّكم العنكبوت ذو الظهر الأحمر red back:

- اغسلوا جيداً المنطقة المتأثرة، وخففوا الألم بوضع كمادات ثلج أو ماء مثلج نظيف.
- لا ينصح بالضغط بالنسبة لعَضّات العنكبوت ذي الظهر الأحمر، وعادة يزيد ذلك من سوء الحالة.
- اطلبوا المساعدة الطبية على الفور.

بالنسبة لعَضّات العناكب الأخرى:

- اغسلوا المنطقة بالماء والصابون.
- ضعوا كمادة باردة إذا كانت العضة مؤلمة.
- بالنسبة لأغلب عَضّات العناكب لا داع لإسعافات أولية أخرى.
- اتصلوا بطبيبكم إذا ظهرت أعراض أو استمرت.
- إذا أمكن، يتعيّن اصطياذ العنكبوت لتحديد نوعه.

إبعاد القوارض

- تحمل القوارض الأمراض وهي مزعجة.
- أزيلوا مصادر الطعام والمواد التي يمكن أن توفّر مأوى للقوارض.
- اغسلوا الصحون وأدوات الطهي بعد الاستعمال مباشرة.
- تخلّصوا من النفايات والأنقاض بأقرب وقت ممكن عملياً.
- ضعوا مصائد القوارض.

تذكّروا عند العودة إلى منطقة تأثرت بفيضان بأن الحيوانات البرية ومن ضمنها القوارض والثعابين والعناكب، قد تكون محبوسة في منزلكم أو في shed أو في الحديقة.

بشكل عام:

- تجنّبوا الحيوانات البرية أو الضّالة. للمشورة حول كيفية التعامل مع الحيوانات، اتصلوا ببلديتكم المحلية، أو بملجأ للحيوانات، أو بطبيب بيطري.
- احفظوا كافة مصادر الطعام في مكان محكم الإغلاق لتجنّب جذب القوارض.
- انتبهوا وكونوا على حذر من الثعابين.
- يمكن أن يتكاثر الناموس بسرعة في مياه الفيضانات وأن يصبح مشكلة مزعجة.
- يتعيّن إزالة الحيوانات الأليفة والحيوانات الأخرى الميّنة بأقرب وقت ممكن، وللمشورة حول التخلص الآمن منها اتصلوا ببلديتكم المحلية أو بطبيب بيطري.

التعامل مع الثعابين

مثل بقية السكان، يمكن أن تصبح الثعابين مشرّدة خلال الفيضانات. ونتيجة لذلك قد تبحث عن المأوى والطعام داخل المنازل، وغرف التخزين، والأبنية الأخرى. الإنشاءات المتضررة والأنقاض والحطام يسهل على الثعابين الدخول إليها.

عندما تكونوا في الخلاء:

- البسوا جزمات عمل متينة وقفازات، وارتدوا بناطيل طويلة لحماية ساقيكم.
- انتبهوا أين تضعوا أيديكم وأقدامكم عند إزالة أو تنظيف أنقاض أو حطام.
- إذا رأيتم ثعباناً ارجعوا إلى الوراء ببطء وأتيحوا له متابعة طريقه. لا تلمسوه.
- أزيلوا الأنقاض والحطام من حول منزلكم بأقرب وقت ممكن عملياً، لأنها تجذب القوارض والسحالي والحشرات التي تقتات عليها الثعابين.
- كونوا على حذر من الثعابين التي قد تكون تسبح في الماء وتحاول الوصول إلى أرض أعلى.

في الداخل:

- إذا وجدتم ثعباناً في منزلكم لا تهلعوا:
- اطلبوا المشورة من شخص يعرف كيفية إزالة الثعابين بأمان. للحصول على أسماء أقرب صائدي ثعابين

تجنّبوا الناموس (البعوض):

- في فيكتوريا، يمكن أن يحمل بعض أنواع الناموس أمراضاً مثل فيروس Ross River virus، أو فيروس Barmah Forest virus، اللذين يمكن أن ينتقلا إلى البشر عن طريق لدغات الناموس.
- يمكن أن يؤدي المطر والفيضانات إلى زيادة أعداد الناموس عند استقرار المياه وتشكل البرك.

أشياء يمكنكم فعلها لتجنّب لدغات الناموس:

- احموا أنفسكم من الناموس.
- ارتدوا البناتيل الطويلة، والجوارب، والقمصان طويلة الأكمام، وضعوا على جلديكم طارد حشرات يحتوي على N, N-Diethyl-m-toluamide (DEET)، أو pircaridin.
- اتبعوا التعليمات المبيّنة في لصاقة منتج طارد الحشرات.
- توخّوا الانتباه والحذر عند وضع طارد الحشرات على الأطفال الصغار. وتجنّبوا الأجزاء من أيدي الأطفال التي يمكن أن تلمس أعينهم أو أفواههم.

للمساعدة في مكافحة تكاثر الناموس حول منزلكم:

- إذا كان عملياً، قوموا بتصريف المياه الراكدة في حاويات مفتوحة في الخلاء مثل أحواض الزهور، أو حاويات غير مستعملة، أو الإطارات أو الأساطل.
- غيّرُوا بصورة منتظمة مياه شرب حيواناتكم الأليفة.

الذباب

- يحمل الأمراض ومزعج.
- إذا تراكمت الأطعمة والنفايات تصبح أرضية لتكاثر الذباب.
- نظفوا فضلات الأطعمة بأقرب وقت ممكن عملياً.

للمزيد من المعلومات

إذا عضّكم أو جرحكم حيوان أو حشرة اطلبوا المشورة الفورية من طبيبيكم.

للحصول على معلومات عن صائدي الثعابين المرخصين اتصلوا بدائرة الاستدامة والبيئة و Environment & Customer Information Centre، مركز معلومات العملاء، على الرقم 136 186.

نشرات المعلومات الأخرى حول الصحة العامّة

- مخاطر الفيضانات - حماية صحتكم وسلامتكم Flood hazards - Protecting your health and safety
- تعطل الكهرباء - استعمال وقود بديل ومولدات الكهرباء بأمان Power blackouts - using alternative fuel and electricity generation safely
- الفيضانات - نمو العفن وصحتكم Floods - Mould growth and your health

يمكن تنزيل نشرات إضافية من موقع وحدة الصحة البيئية Environmental Health Unit على الإنترنت: www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm

مراجع

حماية أنفسكم من المخاطر المتعلقة بالحيوانات والحشرات بعد كارثة طبيعية (٢٠٠٥) مركز الوقاية ومكافحة الأمراض، دائرة الصحة والخدمات البشرية.

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services.

التعامل مع الثعابين بعد عاصفة أو فيضان (٢٠٠٢) جامعة ولاية نورث كارولينا ووزارة الزراعة الأمريكية.

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) North Carolina State University & US Department of Agricultural.

الناموس يمكن أن يحمل الأمراض (٢٠٠٧) قناة صحة أفضل، دائرة الخدمات البشرية في فيكتوريا.

Mosquitoes can carry diseases (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.

العضّات واللسعات: الإسعافات الأولية (٢٠٠٧) قناة صحة أفضل، دائرة الخدمات البشرية في فيكتوريا.

Bites and stings: first aid (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.