

Flood - protect yourself from animal and insect related hazards

洪水 – 保护自己免受动物和昆虫的伤害

Chinese Simplified

返回遭受过洪水灾害的地区时，切记包括老鼠、蛇和蜘蛛等在内的野生动物有可能被困在你的家中、木棚或院子内。

一般原则：

- 避开野生或走失的动物。欲知如何对付动物的指导，请联系当地市政府、动物收容所或兽医。
- 藏好所有食物，避免引来老鼠。
- 小心蛇。
- 蚊子能在洪水中快速繁殖，成为公害。
- 要立即清除死去的宠物和其他动物。欲知如何安全清除，请咨询当地市政府或兽医。

对付蛇

和其他“居民”一样，发洪水时蛇也可能“无家可归”。它们因此可能在屋子、储藏棚和其他建筑物内寻找躲避处和食物。

蛇更容易进入被破坏的建筑物和瓦砾。

在户外时：

- 穿戴坚固的工作靴和手套，穿长裤保护双腿。
- 清除瓦砾时，小心双手和双脚。
- 如果发现了蛇，缓慢后撤，任其按它的线路爬行。
不要去碰它。
- 如果可能，尽快清除房屋四周的瓦砾，因为它们可能引来蛇赖以生存的老鼠、蜥蜴和昆虫。
- 小心水中可能有游向高地的蛇。

在室内时：

如果发现屋中有蛇，不要惊慌：

- 向懂得如何安全清理蛇的人请教。拨打136 186 向 Department of Sustainability & Environment (持续发展与环境部) 打听附近是否有持照捕蛇人。

如果被蛇咬：

- 尽量记住蛇的颜色和形态，这有助于治疗。
- 不要用水清洗被咬处周围的皮肤。

- 保持镇定，少移动，马上寻求医疗帮助。
- 如果不能立即去医院，就地采用急救措施 - 坐或躺下，伤口要低于心脏。用清洁干燥的敷料或绷带盖住伤口，可能的话，用夹板固定肢体。
- 不要用止血带。应切开伤口放出毒液，或者用口将毒液从伤口中吸出。
- 不要饮含酒精的饮料。

蜘蛛

如果被红背蜘蛛咬：

- 仔细清洗伤口处，用冰袋或干净的冰水止痛。
- 不提倡用加压的方法来对付被红背蜘蛛咬的伤口，这常加重疼痛。
- 马上寻求医疗帮助。

如果被其他蜘蛛咬：

- 用清水和肥皂洗涤伤口
- 如果伤口作痛，可用冰袋。
- 大部分的蜘蛛咬伤不需要其他急救方法。
- 如果症状持续或加重，要请医生诊治。
- 可能时应该逮住蜘蛛，这有助于识别它的种类。

避免引来老鼠

- 老鼠传播疾病，是一公害。
- 挪走一切老鼠能吃的东西和能让老鼠躲藏的东西。
- 碗碟和锅盆用后立即清洗。
- 尽可能快地清理掉垃圾和瓦砾。
- 放置老鼠药或鼠夹。

避开蚊子

- 在维州，有些蚊子会传播疾病，例如它们携带的罗斯河病毒或巴马森林病毒，可以通过叮咬传给人。
- 雨水和洪水退后形成水潭，会使蚊子数量大增。

避免被蚊子叮咬的措施：

- 保护自己不受蚊子叮咬。
- 穿长裤、袜子和长袖衬衫，在皮肤上涂含避蚊胺或羟哌酯的驱蚊剂。
- 按驱蚊剂产品上的说明使用。
- 给小孩涂驱蚊剂时要小心，不要涂在小孩的手上，因为小孩会用手去碰眼睛和嘴巴。

如何控制屋子周围蚊子的数量：

- 可行的话，倒清室外花盆、空罐、轮胎和水桶等敞开容器里的积水。
- 经常更换宠物饮水盆里的水。

苍蝇

- 携带疾病，是一公害。
- 堆积的食物和垃圾会成为苍蝇的滋生地。
- 尽可能快地清除扔掉的食物。

欲知详情

如果被动物或昆虫叮咬伤害，马上请医生诊治。

如果要找持照捕蛇人，请拨打136 186 和Department of Sustainability & Environment (持续发展与环境部) 顾客信息中心联系。

其他有关洪水的公共健康资料页

- Flood hazards – Protecting your health and Safety (洪水危害 - 保护你的健康和安全)
- Power blackouts - using alternative fuel and electricity generation safely (断电 - 安全使用其他燃料和发电)
- Floods – Mould growth and your health (洪水 - 霉菌生长和您的健康)

若需更多份本资料，请从环境卫生处的网站下载：

www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm

参考资料

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services.

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) North Carolina State University & US Department of Agriculture.

Mosquitoes can carry diseases (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.

Bites and stings: first aid (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.