

Flood - protect yourself from animal and insect related hazards

洪水——保護自己免受動物和昆蟲引起的傷害

Chinese Traditional

返回遭受過洪水災害的地區時，切記包括老鼠、蛇和蜘蛛等在內的野生動物有可能被困在你的家中、棚屋或花園內。

一般原則：

- 避開野生或走失的動物。欲知如何對付動物，請聯絡本地市政府、動物收容所或獸醫。
- 藏好所有食物，避免引來老鼠。
- 警惕蛇的出現。
- 蚊子能在泛濫的水中快速繁殖，成為公害。
- 要立即清除死去的寵物和其他動物。欲知如何安全清除，請詢問本地市政府或獸醫。

對付蛇

和其他居住者一樣，發洪水時蛇也可能被衝離原住處。它們因此可能會在房屋、儲藏棚和其他建築物內尋找藏身之處和食物。

蛇更容易進入被破壞的建築物和瓦礫。

在戶外時：

- 穿戴堅固的工作靴和手套，穿長褲保護雙腿。
- 清除瓦礫時，留神雙手和雙腳的放置處。
- 如果發現了蛇，緩慢後撤，任其按它的線路爬行。不要去碰它。
- 如果可能，儘快清除房屋四周的瓦礫，因為它們可能會引來蛇捕食的老鼠、蜥蜴和昆蟲。
- 注意，水中可能有正在試圖遊向高地的蛇。

在室內時：

如果房屋裡發現蛇，不要驚慌：

- 向懂得如何安全清理蛇的人尋求建議。撥打136 186向Department of Sustainability & Environment（永續發展和環境部）打聽附近的持照捕蛇人的姓名。

如果被蛇咬：

- 儘量記住蛇的顏色和形態，這有助於治療。
- 不要用水清洗被咬處周圍的皮膚。
- 保持鎮定，少移動，並立即求醫。
- 如果不能立即去醫院，應就地採取急救——坐下或躺下，讓傷口的位置低於心臟高度。用清潔乾燥的敷料或繃帶蓋住傷口，可能的話，用夾板固定肢體。
- 不要用止血帶，也不要切開傷口放出毒液，或者用口將毒液從傷口中吸出。
- 不要喝含酒精的飲料。

蜘蛛

如果被紅背蜘蛛咬：

- 徹底清洗傷口處，用冰袋或幹淨的冰水止痛。
- 不要按住被紅背蜘蛛咬的傷口，這經常會加重疼痛。
- 立即求醫。

如果被其他蜘蛛咬：

- 用清水和肥皂清洗傷口。
- 如果傷口疼痛，可用冰袋。
- 大部分的蜘蛛咬傷不需要其他急救措施。
- 如果症狀持續或加重，則應求醫。
- 如有可能，應該逮住蜘蛛，以識別其種類。

趕走老鼠

- 老鼠傳播疾病，是一種公害。
- 挪走一切老鼠能吃的食物和能給老鼠藏身的物品。
- 碗碟和鍋盆用後立即清洗。
- 儘快清理掉剩菜和垃圾。
- 放老鼠毒餌或鼠夾。

避開蚊子

- 在維多利亞州，有些蚊子會攜帶疾病，如羅斯河病毒或巴馬森林病毒，並通過叮咬傳給人類。
- 雨水和洪水退後形成水潭，會使蚊子數量大增。

避免被蚊子叮咬的措施：

- 保護自己不受蚊子叮咬。
- 穿長褲、襪子和長袖襯衫，在皮膚上塗含避蚊胺或羥哌酯的驅蚊劑。
- 按驅蚊劑產品上的說明使用。
- 給小孩塗驅蚊劑時要小心，不要塗在小孩雙手會碰到眼睛和嘴的部位。

如何控制房屋周圍蚊子的數量：

- 可行的話，倒清室外花盆、空罐、輪胎和水桶等敞開容器裏的積水。
- 經常更換寵物飲水盆裏的水。

蒼蠅

- 攜帶疾病，是一種公害。
- 堆積的食物和垃圾會成為蒼蠅的滋生地。
- 儘快清除食物垃圾。

欲知更多資訊

如果被動物或昆蟲叮咬傷害，請立即求醫。

如需有關持照捕蛇人的資訊，請致電Department of Sustainability & Environment Customer Information Centre（永續發展和環境部顧客資訊中心），電話：136 186。

其他有關洪水的公共健康資料單

- Flood hazards - Protecting your health and safety（洪水危害 - 保護你的健康和 safety）
- Power blackouts - using alternative fuel and electricity generation safely（斷電 - 安全使用替代燃料和發電）
- Floods - Mould growth and your health（洪水 - 黴菌生長和你的健康）

若需更多份本資料，請從Environmental Health Unit（環境衛生署）的網站下載：www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm

參考資料

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services.

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) North Carolina State University & US Department of Agriculture.

Mosquitoes can carry diseases (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.

Bites and stings: first aid (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.