

# Flood - protect yourself from animal and insect related hazards

## Poplava- zaštitite se od opasnosti vezane za životinje i insekte

Croatian

Kada se budete vraćali na područje zahvaćeno poplavom, zapamtite da divlje životinje, uključujući glodavce, zmije i pauke, mogu biti zarobljene u vašoj kući, šupi ili vrtu.

### U načelu:

- Izbjegavajte divlje životinje ili litalice. Za savjet o tome kako postupati sa životinjama, obratite se vašem mjesnom općinskom vijeću, utočištu za životinje ili veterinaru.
- Pokrijte sve zalihe hrane, da ne bi privukli glodavce.
- Pripazite na zmije
- Komarci se naglo množe u poplavnoj vodi i mogu postati veliki problem
- Uginuli kućni ljubimci ili druge životinje trebaju se ukloniti što je prije moguće. Za savjet o sigurnom uklanjanju životinjskih lešina, porazgovarajte sa mjesnim općinskim vijećem ili veterinarom.

### Postupak sa zmijama

Kao i ostali stanovnici, i zmije se tijekom poplave mogu naći na mjestu koje nije njihovo prirodno stanište. Posljedično, one mogu potražiti utočište i hranu u kućama, spremištima za alat i drugim objektima.

Zmije se mogu lakše uvući u oštećene strukture i naplavni materijal.

### Dok ste vani:

- Nosite čvrste radne čizme, rukavice i hlače s dugim nogavicama, da bi zaštitili noge.
- Dok uklanjate ili čistite naplavni otpad, razmišljajte gdje ćete staviti ruke i stopala.
- Ukoliko vidite zmiju, polako se odmaknite i pričekajte da se zmija udalji. **Nemojte je dodirivati.**
- Uklonite naplavni otpad iz okoline vaše kuće, čim je to praktično moguće izvesti, jer on može privući glodavce, guštare ili insekte kojima se zmije hrane.
- Ne zaboravite da zmije mogu plivati u vodi u namjeri da se domognu sigurnog tla.

### Kada ste u zatvorenom prostoru

Ukoliko nađete zmiju u kući, nemojte paničariti:

- Potražite savjet od nekoga tko zna kako na siguran način ukloniti zmiju. Da biste dobili popis vama najbližih licenciranih hvatača zmija, nazovite Ministarstvo za obnovljivost i prirodni okoliš (Department of Sustainability and Environment) na broj 136 186.

### Ukoliko vas zmija ugrize:

- Pokušajte zapamtiti boju i izgled zmije, jer će to pomoći kod vašeg tretmana.
- Ne perite kožu u okolini ugriza.
- Ostanite mirni i suzdržani i odmah potražite medicinsku pomoć. Ako ne možete smjesta otići u bolnicu, morate si pružiti prvu pomoć: ležite ili sjednite tako da vam ugriz bude ispod visine srca. Pokrijte ga sa čistim, suhim zavojem ili gazom.
- Ukoliko je moguće, imobilizirajte zahvaćeni ekstremitet.
- Nemojte stavljati kompresiju, rezati površinu uboda da biste ispustili venom ili ga pokušati isisati iz rane.
- Nemojte piti alkohol.

### Pauci

#### Ukoliko vas ugrize 'Redback' pauk:

- Dobro operite zahvaćeno područje i ublažite bolove sa ledom ili čistom hladnom vodom.
- Pritisak na mjesto uboda se ne preporuča u slučaju pauka sa crvenim leđima, budući da to može povećati bolove.
- Hitno potražite medicinsku pomoć.

#### Za ugrize ostalih pauka

- Operite područje sa vodom i sapunom
- Stavite hladne obloge ako je područje bolno
- Za ugrize većine pauka, nije potrebno ništa drugo učiniti
- Ukoliko se simptomi razviju ili ne nestanu, nazovite liječnika
- Ukoliko je moguće, uhvatite pauka u svrhe identifikacije

#### Nemojte privlačiti glodavce

- Glodavci prenašaju zarazne bolesti i uzrokuju probleme
- Uklonite hranu i ostale artikle koji bi mogli pružiti utočište glodavcima
- Odmah nakon korištenja operite posuđe
- Uklonite smeće i naplavni otpad čim je to praktično moguće učiniti
- Postavite zamke za glodavce

## Izbjegavajte komarce

- U Viktoriji, neke vrste komaraca mogu biti nosioci bolesti poput onih uzrokovanih tzv. Red River virusom ili Barmah Forest virusom, koji se na ljude prenose ugrizom komarca.
- Kiša i poplava mogu dovesti do povećanja broja komaraca, pogotovo kada se voda počne povlačiti i kada počne formirati bazene.

## Kako izbjeći ubode komaraca:

- Zaštitite se od komaraca
- Nosite duge hlače, čarape, majice s dugim rukavima i na kožu nanesite sredstvo za odbijanje insekata, koje sadrži N, N-Dietil-m-tulamid (DEET) ili pirikardin.
- Slijedite upute koje se nalaze uz sredstvo
- Budite pažljivi kada sredstvo nanosite na malu djecu. Izbjegavajte nanošenje na one dijelove ruku kojima se dijete može dotaknuti po očima ili po ustima.

## Da biste pomogli kontrolirati broj komaraca u okolini vaše kuće:

- Ako je izvedivo, izbacite vodu iz predmeta koji stoje vani, uključujući lončanice, kante, automobilske gume ili kante.
- Mijenjajte pitku vodu kućnog ljubimca na redovnom osnovu.

## Muhe

- Prenose bolesti i predstavljaju problem
- Ukoliko se hrana ili smeće nagomila, to će poslužiti kao pogodno tlo za razmnožavanje muha
- Počistite sav otpad od hrane, čim je prije moguće.

## Za dodatne informacije

Ukoliko vas je ugrizla ili ozlijedila životinja ili insekt, trebali biste odmah potražiti liječnički savjet.

Za informacije o licenciranim hvatačima zmija, kontaktirajte Ministarstvo za obnovljivost i prirodni okoliš (Department of Sustainability and Environment) na broj 136 186.

## Ostale informativne brošure o društvenom zdravlju u slučaju poplave:

- Flood hazards – Protecting your health and Safety (Opasnost od poplave – zaštita vašeg zdravlja i sigurnosti)
- Power blackouts - using alternative fuel and electricity generation safely (Nestanak električne struje – korištenje alternativnog goriva i električnih generatora na siguran način)
- Floods – Mould growth and your health (Poplava- razvoj plijesni i vaše zdravlje)

Additional sheets can be downloaded from the Environmental Health Unit webpage at:  
[www.health.vic.gov.au/environment/emergency\\_mgmnt/index.htm](http://www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm)

## Literatura

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) (Zaštitite se od opasnosti vezanih za životinje i insekte) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services.

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) (Postupak sa zmijama nakon oluje ili poplave) North Carolina State University & US Department of Agriculture.

Mosquitoes can carry diseases (2007) (Komarci mogu prenijeti bolest) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.

Bites and stings: first aid (2007) (Ugrizi i ubodi – prva pomoć) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.