

Flood - protect yourself from animal and insect related hazards

Sel – hayvanlardan ve haşerelerden gelebilecek tehlikelere karşı kendinizi koruyun

Turkish

Sel altında kalmış bir bölgeye geri dönerken unutmayınızki, kemirici hayvanlar, yılanlar veya örümcekler evinizin, barakaların veya bahçenizin içinde kısırlanmış olabilir.

Genel olarak:

- Yabani veya sokak hayvanlarından uzak durun. Hayvanları ne yapmanız gerektiği konusunda bilgi almak için belediyenizi, hayvan barınağını ve bir veterineri arayın.
- Kemirici hayvanların ilgisini çekmemek için bütün gıdaları güvenli bir yerde saklayın.
- Yılanlara dikkat edin.
- Sivrisinekler sel sularında hızla üreyebilir ve başınıza dert olabilir.
- Ölen evcil hayvanlar ve başka hayvanlar bir an önce atılmalıdır. Güvenli bir şekilde atmak için belediyenizle veya veterinerinizle görüşün.

Yılanlarla ilgili Bilgi

Başka sakinler gibi, yılanlarda sel esnasında yer değiştirebilir. Bunun neticesinde, evlerde, depolarda ve diğer binalarda barınabilirler ve yiyecek birşeyler arayabilirler.

Hasar görmüş yapılar ve yıkıntılar, yılanlar için girilmesi daha kolay yerlerdir.

Dışarıdayken aşağıdaki hususlara dikkat edin:

- Bacaklarınızı korumak için dayanıklı çizme, eldiven ve uzun pantolon giyinin.
- Atıkları temizlerken, ellerinizi ve ayaklarınızı koyduğunuz yerlere dikkat edin.
- Eğer yılan görürseniz, yavaşça geriye adım atarak ondan uzaklaşın ve kendi yoluna gitmesini sağlayın. [Dokunmayın.](#)
- Yılanların beslendiği, kemirici hayvanları, kertenkeleleri ve haşereleri getireceği için, evinizin çevresindeki atıkları mümkün olduğu kadar kısa bir sürede temizleyin.
- Daha yüksek bir yere ulaşmaya çalıştıkları için su içinde yüzen yılanlara dikkat edin.

Kapalı alanlardayken:

Evinizin içinde yılan bulursanız, panik yapmayın:

- Yılanı güvenli bir şekilde nasıl çıkaracağını bilen birinden bilgi alın. Size en yakın, ruhsatlı yılan toplayan kişilerin listesini temin etmek için, Department of Sustainability & Environment (Çevre Bakanlığı) 136 186 nolu telefondan arayınız.

Bir yılan tarafından ısırılırsanız:

- Tedaviye yardımcı olması için yılanın rengini ve şeklini hatırlamaya çalışın.
- Isırılan bölgenin çevresindeki cildi yıkamayın.
- Sabit ve sakin durun, ve derhal tıbbi müdahaleye başvurun.
- Hastaneye hemen ulaşamıyorsanız, ilk yardım uygulayın – ısırılan yeri kalp seviyesinin altında tutarak yatın veya oturun. Isırılan yeri temiz, kuru bir pansuman bezi veya bandajla kapatın, mümkünse kolunuzu veya bacağınızı kırık tahtası ile bağlayın.
- Turnike uygulamayın, ısırılan yeri zehiri akıtmak için kesmeyin veya zehiri yaranın içinden emmeyin.
- Alkol tüketmeyin.

Örümcekler

Red Back tipi örümcek tarafından ısırılırsanız:

- Isırılan bölgeyi iyice yıkayınız ve ağrıyı buz torbasıyla veya temiz buzlu suyla rahatlatınız.
- Red Back örümcek ısırılmalarına karşı basınç uygulamak önerilmez çünkü bu çoğu zaman ağrıyı çoğaltır.
- Derhal tıbbi müdahaleye başvurun.

Diğer örümcek ısırılmaları için:

- Bölgeyi sabun ve su ile yıkayın.
- Ağrı varsa üzerine buz torbası yerleştirin.
- Çoğu örümcek ısırılmaları için başka ilk yardım uygulaması gerekmemektedir.
- Belirtiler gelişirse veya devam ederse doktorunuzu arayın.
- Mümkünse, kesin teşhis konulabilmesi için örümcek yakalanmalıdır.

Kemirici hayvanların önüne geçin

- Kemirici hayvanlar hastalık taşıyıcı ve başa derttir.
- Kemirici hayvanlara barınak sağlayabilecek gıda kaynaklarını ve ürünleri kaldırın.
- Bulaşıkları ve yemek pişirme aletlerini kullandıktan hemen sonra yıkayın.
- Çöpü ve atıkları mümkün olduğu ilk fırsatta atın.
- Kemirici hayvan yemi ve tuzakları yerleştirin.

Sivrisineklere dikkat edin

- Victoria eyaletinde, bazı sivrisinekler Ross River virüsü veya Barmah Forest virüsü gibi hastalıklar taşıyabilir ve bunlar sivrisinek ısırılmalarıyla insanlara bulaşabilir.
- Yağmur ve sel sonrası su yatışınca ve su birikintileri oluştuğunda sivrisinek miktarları artabilir.

Sivrisinek ısırılmalarını önlemek için yapılması gerekenler:

- Kendinizi sivrisineklere karşı koruyun.
- Uzun pantolon, çorap ve uzun kollu gömlek giyinin ve cildinize N, N-Diethylm-toluamide (DEET) veya picaridin içeren haşere uzaklaştırıcı ürün sürün.
- Ürünün üzerindeki etikette yazılı önerilere uyun.
- Bu ürünleri çocuklarda kullanırken dikkatli olun. Çocukların, ellerine, gözlerine veya ağızlarına sokabilecekleri kısımlarına sürmeyin.

Evinizin çevresindeki sivrisinek nüfusunu kontrol altında tutmak için:

- Eğer pratikse, dışarıda bulunan çiçek saksıları, kullanılmayan teneke kutular, araba lastiği veya kova gibi ağız açık kaplarda bekletilen suları akıtın.
- Evcil hayvanlarınızın içme suyunu sık sık yenileyin.

Sinekler

- Hastalık taşıyıcı ve başa derttir.
- Yiyecekler ve çöp birikirse, bu sinekler için üreme yeri haline gelir.
- Yiyecek atıklarını mümkün olduğu kadar kısa sürede temizleyin.

Daha fazla bilgi için

Bir hayvan veya haşere tarafından ısırıldıysanız ya da yaralandıysanız hemen doktorunuza danışın.

Ruhsatlı yılan yakalamakta deneyimli kişiler hakkında bilgi için Department of Sustainability and Environment Customer Information Centre (Çevre Bakanlığı, Müşteri Bilgi Merkezini) 136 186 nolu telefondan arayınız.

Kamu sağlığı ve sel hakkında diğer bilgi broşürleri

- Flood hazards – Protecting your health and safety (Sel tehlikeleri – Sağlığınızı ve güveninizi koruma)
- Power blackouts – using alternative fuel and electricity generation safely (Elektrik kesintisi – alternatif yakıt ve elektrik üretimini güvenli kullanma)
- Floods – Mould growth and your health (Sel - Küf oluşumu ve sağlığınız)

Ek broşürler Environmental Health Unit (Çevre Sağlığı Biriminin) internet sayfasından indirilebilir:

www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm

Diğer kaynaklar

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services. (Doğal Afet Sonrası Kendinizi Hayvan ve Haşere Tehlikelerinden Koruyun (2005) Hastalık Denetleme & Önleme Merkezi, Sağlık ve Toplum İşleri Bakanlığı)

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) North Carolina State University & US Department of Agriculture. (Fırtına veya Sel Sonrası Yılan Tehlikesi (2002) Kuzey Carolina Üniversitesi ve ABD Tarım Bakanlığı)

Mosquitos can carry diseases (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria. (Sivrisinek Hastalık Taşıyabilir (2007) Better Health Kanalı, Victoria Toplum Hizmetleri Bakanlığı)

Bites and stings: first aid (2007) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria. (Isırmalar ve Sokmalar: İlk yardım (2007) Better Health Kanalı, Victoria Toplum Hizmetleri Bakanlığı)