

Flood - protect yourself from animal and insect related hazards

Πλημμύρα – Προστατευτείτε από κινδύνους που σχετίζονται με ζώα και έντομα

Greek

Όταν επιστρέψετε σε μια περιοχή που έχει πληγεί από πλημμύρα να θυμάστε ότι τα άγρια ζώα όπως, τρωκτικά, φίδια ή αράχνες μπορεί να έχουν παγιδευτεί στο σπίτι, αποθήκη ή στον κήπο σας.

Γενικά:

- Να αποφεύγετε άγρια ή περιφερόμενα ζώα. Για συμβουλές σχετικά με την αντιμετώπιση ζώων επικοινωνήστε με το δήμο σας, καταφύγιο ζώων ή κτηνίατρο.
- Ασφαλίστε όλες τις πηγές τροφίμων για να αποφύγετε τα τρωκτικά.
- Προσέχετε για φίδια.
- Τα κουνούπια μπορεί να αναπαραχθούν γρήγορα και να δημιουργήσουν προβλήματα.
- Κατοικίδια και άλλα ζώα μπορεί να έχουν πεθάνει και πρέπει να απομακρυνθούν το συντομότερο δυνατόν. Για συμβουλές για την ασφαλή απομάκρυνση μιλήστε με το δήμο ή τον κτηνίατρό σας.

Αντιμετώπιση φιδιών

Όπως και άλλα ζώα, τα φίδια μπορεί να φύγουν από το φυσικό χώρο τους κατά τη διάρκεια μιας πλημμύρας. Κατά συνέπεια, μπορεί να αναζητήσουν καταφύγιο και τροφή μέσα σε σπίτια, αποθήκες και άλλα κτίρια.

Κατεστραμμένα κτίρια και συντρίμια είναι εύκολο καταφύγιο για τα φίδια.

Όταν είστε στο ύπαιθρο:

- Να φοράτε ανθεκτικές μπότες εργασίας και γάντια και μακριά παντελόνια για να προστατεύσετε τα πόδια σας.
- Προσέχετε πού βάζετε τα χέρια και τα πόδια σας όταν απομακρύνετε ή καθαρίζετε τα συντρίμια.
- Αν δείτε φίδι, κάντε ένα βήμα πίσω σιγά-σιγά και αφήστε να πάρει το δρόμο του. **Μην το αγγίξετε.**
- Απομακρύνετε τα συντρίμια γύρω από το σπίτι σας μόλις είναι πρακτικά εφικτό επειδή μπορεί να προσελκύσουν τρωκτικά, σαύρες και έντομα τα οποία αποτελούν τροφή των φιδιών.
- Προσέχετε για φίδια που μπορεί να κολυμπάνε στο νερό για να πάνε σε υψηλότερο έδαφος.

Όταν είστε σε κλειστούς χώρους:

- Εάν βρείτε φίδι στο σπίτι σας μην πανικοβάλλεστε: Ζητήστε συμβουλές κάποιου που ξέρει πώς να απομακρύνει ακίνδυνα το φίδι. Επικοινωνήστε με το Department of Sustainability & Environment (Υπουργείο Βιωσιμότητας και Περιβάλλοντος) στο 136 186 για να σας δώσουν ονόματα αρμόδιων που ασχολούνται με την παγίδευση φιδιών στην περιοχή σας.

Αν σας δαγκώσει φίδι:

- Προσπαθήστε να θυμηθείτε το χρώμα ή το σχήμα του φιδιού που θα βοηθήσει στη θεραπεία.
- Μην πλύνετε το δέρμα γύρω από το δάγκωμα.
- Μείνετε ακίνητοι και ήρεμοι και ζητήστε αμέσως ιατρική φροντίδα.
- Εάν δεν μπορείτε να πάτε αμέσως στο νοσοκομείο, εφαρμόστε τις πρώτες βοήθειες - ξαπλώστε ή καθίστε ώστε το σημείο του δαγκώματος να βρίσκεται κάτω από το επίπεδο της καρδιάς σας. Καλύψτε το δάγκωμα μ' ένα καθαρό, στεγνό επίδεσμο και, εάν είναι δυνατόν, βάλτε νάρθηκα στο άκρο.
- Μην προσπαθήσετε να βάλετε αιμοστατικό επίδεσμο, να κόψετε το δάγκωμα για να φύγει το δηλητήριο ή να προσπαθήσετε να ρουφήξετε το δηλητήριο από την πληγή.
- Μην πίνετε αλκοόλ.

Αράχνες

Αν σας δαγκώσει αράχνη με κόκκινη ράχη (red back spider):

- Πλύνετε το μέρος του δαγκώματος καλά και ανακουφιστείτε απ' το πόνο με πάγο ή καθαρό παγωμένο νερό.
- Δεν συνιστάται να πιέσετε το μέρος για δάγκωμα αράχνης με κόκκινη ράχη (red back spider) και συχνά επιδεινώνει τον πόνο.
- Ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Για δαγκώματα άλλων αραχνών:

- Πλύνετε το μέρος με σαπούνι και νερό.
- Βάλτε πάγο αν πονάει το δάγκωμα.
- Για τα περισσότερα τοιμήματα αραχνών δεν χρειάζονται άλλες πρώτες βοήθειες.
- Επικοινωνήστε με το γιατρό σας αν παρουσιάσετε συμπτώματα ή τα συμπτώματα συνεχίζονται.
- Αν είναι δυνατόν, θα πρέπει να πιάσετε την αράχνη για θετική αναγνώριση.

Αποθαρρύνετε τα τρωκτικά.

- Τα τρωκτικά μεταφέρουν ασθένειες και είναι ενοχλητικά.
- Απομακρύνετε τις πηγές τροφίμων και αντικείμενα όπου μπορούν να βρουν καταφύγιο τα τρωκτικά.
- Να πλένετε τα πιάτα και μαγειρικά σκεύη αμέσως μετά τη χρήση.
- Να πετάξετε τα σκουπίδια και συντρίμμια μόλις είναι πρακτικά εφικτό.
- Βάλτε δηλητήριο ή φάκες.

Αποφεύγετε τα κουνούπια.

- Στη Βικτώρια, μερικά κουνούπια μπορεί να μεταφέρουν ασθένειες όπως οι ιοί Ross River virus ή Barmah Forest virus, που μπορεί να μεταδοθούν στους ανθρώπους με τσίμπημα κουνουπιού.
- Η βροχή και η πλημμύρα μπορεί να οδηγήσουν σε αύξηση του αριθμού κουνουπιών καθώς το νερό υποχωρεί και σχηματίζονται λιμνούλες.

Πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να αποφύγετε τα τσιμπήματα κουνουπιών:

- Προστατευθείτε από τα κουνούπια.
- Να φοράτε μακριά παντελόνια, κάλτσες, πουκάμισα με μακριά μανίκια και βάλτε μια απωθητική ουσία εντόμων, που περιέχει N, N-Diethylm-toluamide (DEET) ή picaridin στο δέρμα σας.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες στην ετικέτα προϊόντων απωθητικών ουσιών εντόμων.
- Προσέχετε όταν χρησιμοποιείτε απωθητικές ουσίες εντόμων στα μικρά παιδιά. Αποφεύγετε το μέρος των χεριών των παιδιών που μπορεί να αγγίζουν τα μάτια ή το στόμα.

Για να βοηθήσετε στον έλεγχο του αριθμού κουνουπιών γύρω από το σπίτι σας:

- Εάν είναι πρακτικό, αποστραγγίστε το νερό που είναι στάσιμο έξω απ' το σπίτι όπως σε ανοικτά δοχεία όπως γλάστρες, αχρησιμοποίητα κουτάκια, ελαστικά αυτοκινήτων ή κουβάδες.
- Να αλλάζετε το πόσιμο νερό του κατοικίδιου ζώου σας τακτικά.

Μύγες

Μεταφέρουν ασθένειες και είναι ενοχλητικές.

- Εάν μαζευτούν πολλά σκουπίδια και αποφάγια, αυτό γίνεται τόπος αναπαραγωγής για τις μύγες.
- Να καθαρίζετε και τα πετάτε τα αποφάγια το συντομότερο πρακτικά δυνατόν.

Για περισσότερες πληροφορίες

Αν σας δάγκωσε ή σας τραυμάτισε κάποιο ζώο ή έντομο ζητήστε άμεσες συμβουλές απ' το γιατρό σας.

Για πληροφορίες σχετικά με τους αρμόδιους παγίδευσης φιδιών επικοινωνήστε με το Department of Sustainability & Environment (Υπουργείο Βιωσιμότητας και Περιβάλλοντος) στο 136 186.

Άλλα ενημερωτικά φυλλάδια για τη δημόσια υγεία σε περίπτωση πλημμύρας

- Κίνδυνοι από πλημμύρα - Προστατέψτε την υγεία και την ασφάλειά σας (Flood hazards – Protecting your health and safety)
- Διακοπές ρεύματος – Ασφαλής χρήση εναλλακτικής παραγωγής ηλεκτρισμού με ηλεκτροκίνητες και πετρελαιοκίνητες γεννήτριες (Power blackouts - using alternative fuel and electricity generation safely)
- Πλημμύρα – μούχλα και η υγεία σας (Floods – Mould growth and your health)

Επιπλέον φυλλάδια μπορείτε να τα κατεβάσετε από την ιστοσελίδα του τμήματος Environmental Health Unit: www.health.vic.gov.au/environment/emergency_mgmnt/index.htm

Παραπομπές

Protect Yourself from Animal and Insect related Hazards After a Natural Disaster (2005) (Προστατευθείτε από κινδύνους που σχετίζονται με ζώα και έντομα μετά από φυσική καταστροφή) Centre for Disease Control & Prevention, Department of Health & Human Services.

Dealing with Snakes After a Storm or Flood (2002) (Αντιμετώπιση φιδιών μετά από καταιγίδα ή πλημμύρα) North Carolina State University & US Department of Agriculture.

Mosquitoes can carry diseases (2007) (Τα κουνούπια μπορεί να μεταφέρουν ασθένειες) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.

Bites and stings: first aid (2007) (Δαγκώματα και τσιμπήματα: πρώτες βοήθειες) Better Health Channel, Department of Human Services Victoria.