

|  |
| --- |
| العربية Arabic | الاستجابة لتعاطي جرعة مفرطة من المواد الأفيونية اتبع هذه الخطوات لحقن أمبولة النالوكسون |

#### **الخطوة 1 الأمان**

افحص الشخص والمنطقة بحثًا عن أي شيء غير آمن.

#### **الخطوة 2 هل هي جرعة مفرطة من المواد الأفيونية؟ ابحث عن العلامات**

* لا توجد استجابة
* حدقتا العينين ثابتتين
* التنفس غير طبيعي - التنفس بطيء ضحل أو بشخير
* بشرة شاحبة أو باردة والشفتان وأطراف الأصابع زرقاء أو رمادية

#### الخطوة 3 اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000)

أعتقد أنها جرعة مفرطة

#### الخطوة 4 ضع الشخص على جانبه

ضع الشخص في وضع التعافي.

#### الخطوة 5 ضع الإبرة على المحقنة

#### الخطوة 6 دوِّر الأمبولة

اخبط برفق على الأمبولة أو دوِّرها بحيث يكون السائل في القاعدة.

#### الخطوة 7 امسك الأمبولة

امسك قاعدة الأمبولة بإحدى يديك واضغط على الجزء العلوي باليد الأخرى.

#### الخطوة 8 اكسر رأس الأمبولة

انزع الجزء العلوي من الأمبولة بعيدًا عنك.

استخدم منديلًا أو غطاء قلم لتقليل فرصة الإصابة.

#### الخطوة 9 اسحب محتويات النالوكسون في محقنة

تحتوي الأمبولة على جرعة كاملة من النالوكسون.

#### الخطوة 10 وجّه الإبرة

أدخل الإبرة في الفخذ الخارجي أو الجزء العلوي من الذراع.

#### الخطوة 11 اعطِ جرعة واحدة من النالوكسون

احقن جرعة كاملة من النالوكسون. يمكنك الحقن من فوق الملابس إذا لزم الأمر.

#### الخطوة 12 هل يتنفس الشخص؟

إذا لم يكن الأمر كذلك، فاستخدم *التنفس الإنقاذي* إذا كنت تعرف كيفية القيام بذلك - ضع الشخص على ظهره وانفخ مرتين.

#### الخطوة 13 التعافي

ضع الشخص في وضع التعافي.

ابقَ معه حتى وصول سيارة الإسعاف.

#### الخطوة 14 كرر إعطاء الجرعة إذا لزم الأمر

في حالة عدم الاستجابة، احقن الشخص بجرعة أخرى كل 2 إلى 3 دقائق حتى يتعافى أو تصل سيارة الإسعاف.

**استخدم النالوكسون لعكس تأثير الجرعة المفرطة من المواد الأفيونية (مثل الهيروين والمورفين والميثادون والأوكسيكودون والمواد الأفيونية التي تستلزم وصفة طبية والفنتانيل). يستغرق الأمر من 2 إلى 5 دقائق لبدء المفعول ويستمر حوالي 30-90 دقيقة.**

|  |
| --- |
| لتلقي هذا المستند بصيغة أخرى، أرسل بريدًا إلكترونيًا <aod.enquiries@health.vic.gov.au>  صرحت به ونشرته حكومة ولاية فيكتوريا، Treasury Place, Melbourne1 .  © ولاية فيكتوريا، أستراليا، وزارة الصحة، تشرين الثاني / نوفمبر 2023.  .ISBN 978-1-76131-461-2 (pdf/online/MS word)  متاح على <www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> |