

|  |
| --- |
| Turkish | Türkçe  Opioid Doz Aşımı Müdahalesi Nyxoid (nalokson) burun spreyi için aşağıdaki adımları izleyin |

#### **1. Adım Güvenlik**

Güvenli olup olmadığından emin olmak için kişiyi ve bölgeyi kontrol edin.

#### 2. Adım Opioid doz aşımı olduğuna dair belirtilerin aranması

* Kişi yanıt vermiyor mu?
* Göz bebekleri sabit mi bakıyor?
* Normal nefes almıyor mu? Yavaşça sığ nefes alıyor veya horluyor mu?
* Cildi soluk veya soğuk mu, dudakları veya parmak uçları mor veya soluk mu?

#### 3. Adım Üç sıfırı (000) arayın

Doz aşımı olduğunu düşündüğünüzü belirtin

#### 4. Adım Kişiyi sırt üstü yatırın

Kişiyi sırt üstü yatırın ve burnunun açık olup olmadığını kontrol edin.

#### 5. Adım Nyxoid şişesini püskürtme ucu yukarı bakacak şekilde tutun

Nyxoid'in sadece 1 doz içerdiğini unutmayın.

#### 6. Adım Nalokson burun içine nasıl verilir

* Nyxoid püskürtme ucunu burun deliğine yerleştirin.
* Dozu vermek için klik sesi çıkana kadar basın.

#### 7. Adım Kişinin nefes alıp almadığını kontrol edin

Kişi nefes almıyorsa nasıl yapılacağını biliyorsanız suni solunum yapın: 2 nefes verin.

#### 8. Adım Kurtarma

* Nasıl yapılacağını biliyorsanız kişiyi "kurtarma pozisyonuna" getirin.
* Ambulans gelene kadar yanında kalın.

#### 9. Adım Gerekirse tekrar bir doz Nyxoid verin

* Kişi tepki vermiyorsa diğer burun deliğine 2. doz Nyxoid verin.
* Yanınızda Nyxoid varsa kişi iyileşene veya ambulans gelene kadar her 2 ila 3 dakikada bir dozu tekrarlayın.

Opioid doz aşımını (Örn. eroin, morfin, metadon, oksikodon, reçeteli opioidler, fentanil) tersine çevirmek için nalokson kullanın. İşe yaraması 2 - 5 dakika sürer ve etkisi yaklaşık 30-90 dakika devam eder.

|  |
| --- |
| Bu belgeyi başka bir formatta almak için <aod.enquiries@health.vic.gov.au> adresine e-posta gönderin  İzin alınarak çoğaltılmıştır, NSW Health © 2023.  Victorian Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır.  © Victoria Eyaleti, Avustralya, Sağlık Bakanlığı, Kasım 2023. ISBN 978-1-76131-462-9 (pdf/çevrimiçi/MS word).  Şu adresten ulaşılabilir: <www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> |