

# په وړيا ډول د غاښونو معاینه



## Smile Squad د ښوونځي د غاښونو وړيا پروگرام

### Smile Squad ډیر ژر ستاسو ښوونځي ته راځي.

د ویکتوریا دولتي ښوونځي د غاښونو پروگرام د ویکتوریا دولتي ښوونځي ټولو زده کوونکو لپاره وړیا دی. دا بسته لاسلیک کړئ او بیرته یې راوړئ تر څو ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو کورنۍ پاتې نشي.

ټول زده کوونکي کولی شي ترلاسه یې کړي:

- وړیا د غاښونو معاینه
- د غاښونو د سالم ساتلو لپاره د مخنیوي چوپړتیاوې
- عمومي درملنه (د اړتیا په صورت کې)

د نورو معلوماتو لپاره، یا که تاسو د فورمو ډکولو کې مرستې ته اړتیا لرئ:

• د برېښنالیک پته: [smilesquad@dhsv.org.au](mailto:smilesquad@dhsv.org.au)

• تلیفون: 1300 503 977

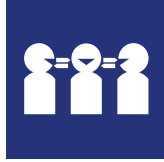
• مراجعه وکړئ: [www.health.vic.gov.au/smile-squad](http://www.health.vic.gov.au/smile-squad)

د رضایت فورمه په نورو ژبو کې د لوستلو لپاره هم شتون لري.

مراجعة وکړئ: [www.health.vic.gov.au/](http://www.health.vic.gov.au/)

smile-squad/ د smilesquad لپاره د رضایت چمتو کول یا QR کوډ سکین کړئ تر څو ژباړل شوې فورمې ومومئ.

مهرباني وکړئ یوازې انګلیسي فورمه وسپارئ.



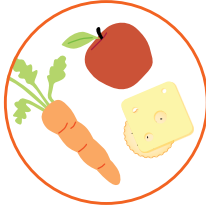
### ښه یې وخورئ، ښه یې وڅښئ، ښه یې پاک کړئ



غاښونو مو سهار او ماښام د فلوراډ کریم سره بورس کړئ.



د تل ډیری اوبه وڅښئ.



تازه خواړه غوره کړئ خو بوره لرونکي خواړه، مشروبات او خواړه محدود کړئ

### ایا لګښت لري؟

نه. دا د ټولو زده کوونکو لپاره وړیا خدمت دی چې د ویکتوریا حکومت لخوا چمتو کیږي.

### فیدبیک

مهرباني وکړئ موږ ته ووايست چې تاسو هر وخت څه فکر کوئ (ښه یا بد). تاسو کولی شئ فیدبیک دغه برېښنالیک ته [smilesquad@dhsv.org.au](mailto:smilesquad@dhsv.org.au) ته ولیږئ.

### څه باید ترسره کړئ:

1 په دې بکسه کې ټول معلومات ولولئ.

2 دغه فورمونه ډک او بیا یې امضاء کړئ:

- د رضایت فورمه (p4)
- د زده کوونکو د معلوماتو فورمه (p5)
- د ماشوم د غاښونو گټې مهالویش د بولک بیلینګ ناروغ رضایت (اختیاري) فورم (p6)
- د ناروغۍ تاریخچه (p7)
- د شفاهي روغتیا پوښتنلیک (p8)

3 خپل ښوونځي ته فورمې څومره ژر تر ژره چې کیږي باید بیرته وسپارئ.

4 نور ټول معلومات په دې بکسه کې د مرجعې په حیث وساتئ.

مهرباني وکړئ د BLOCK Capitals په کارولو سره فورمه ډکه کړئ.

## د غاښونو خدمتونه

Smile Squad د ویکتوریا په دولتي ښوونځیو کې زده کوونکو ته د وړ مسلکي کسانو لخوا د غاښونو وړیا خدمتونه وړاندې کوي.

### د غاښونو معاینه (څیړنه)

د غاښونو په معاینه کې د غاښونو، ژامو، او خولې معاینه شامله ده.

گټې: د خولې ډیری ناروغۍ/د غاښونو ستونزې په لومړیو مرحلو کې د درد لامل نه کیږي. منظم معاینات د ستونزو دمخه موندلو غوره لاره ده. یوځل چې مور پوه شو چې ستونزه څه ده نو کولی شو د تعقیبي درملنې لپاره پلان جوړ کړو.

که تاسو رضایت ورکړئ، لاندې خدمتونه تاسو ته برابرېدی شي په هغه صورت کې چې زده کوونکي تری برخمن شي:

### د غاښونو ایکسری

د ایکسری ماشین د وړانگو څخه په کار اخیستنې کولی شي وښایې چې د بدن دننه څه پېښېږي او عکس ترې واخلي.

مور د غاښونو ایکسری د خولې دننه د کوچني فلم په کارولو سره اخلو.

گټې: ایکسری مور ته د غاښونو په اړه هغه معلومات راکوې کوم چې مور نشو کولی په سترگو وگورو. ایکسری کولی شي تخریب، انفیکشن او نورې ستونزې ومومي.

خطرونه: ایکسری ډیر خوندي دي. هغه ایکسری چې مور یې معمولا اخلو د الوتکې د الوتنې په پرتله ټیټې وړانگې لري.

### د فلوراید وارنش غوښتنلیک

فلوراید وارنش یو ډول د مخنیوی درملنه ده چې غوره کار کوي په هغه صورت کې چې په هرو شپږو میاشتو کې یو ځل پلي شي.

په غاښونو کې د فلوراید وارنش رنګ کول خورا اسانه دي او معمولا یو څو دقیقې وخت نیسي. تر هغه چې تاسو یې برش کړئ وارنش په غاښونو پورې نښتي وي.

گټې: فلوراید یو عام منرال دی چې د قوي غاښونو په جوړولو او د خرابیدو مخنیوي کې مرسته کوي. فلوراید وارنش کولی شي د غاښونو تخریب پیل کیدو مخه ونیسي او د تخریب سرعت ورو کړي.

خطرونه: که څه هم پېښه نادره خو بیا هم ځینې خلک د فلوراید وارنش د اجزاو سره حساسیت لري. هغه زده کوونکي چې د کولفوني/روسین، کیسین (د شیدو پروټین) یا شدید سالم سره حساسیت لري ممکن د فلوراید وارنش ونه لري.

### فشر سیلانتونه

سیلانتونه یو پوښ دی چې د غاښونو په نالیو (فشرنونو) باندې رنګ شوی. دوی معمولا په غاښونو کې ایښودل کیږي.

گټې: سیلانتونه د غاښونو پورتنۍ نرمه برخه پوښي او د خوړو او میکروبونو مخه نیسي. دا په نالیو کې د پیل او خپریدو مخه نیسي.

ډیری سیلانت مواد فلوراید لري. سیلانتونه د وخت په تیریدو سره ښکته کیدی شي او ممکن د پورته کولو یا بدلولو ته اړتیا ولري.

## د غاښونو پاکول

غاښونه ممکن اضافي پاکولو ته اړتیا ولري کله چې د غاښونو برش کول نشي کولی کیلکولس (سخت تختې) یا سخت داغونه لرې کړي.

گټې: مور کولی شو د کلکولوس په لرې کولو سره د غاښونو ناروغۍ خطر کم کړو، کوم چې کولی شي د غاښونو خرابیت رامنځته کړي.

## تعقیبي درملنه

که اضافي درملنې ته اړتیا وي، Smile Squad به پدې اړه بحث او د رضایت غوښتنه وکړي.

## په مکرر ډول پوښتل شوي پوښتنې

ایا مور او پلار، قانوني ساتونکي یا پالونکي اړتیا لري چې د زده کوونکي په ملاقات کې گډون وکړي؟

والدین، قانوني ساتونکي، یا پالونکي د گډون لپاره ښه هر وخت راتلی شي، مگر کومه اړتیا نده.

مهرباني وکړئ Smile Squad سره اړیکه ونیسئ ترڅو مور ته خبر راکړئ چې تاسو غواړئ گډون وکړئ.

که نورې درملنې ته اړتیا وي، مور ممکن د مور او پلار، قانوني سرپرست، یا پالونکي څخه وغواړو چې ملاقات ته راشي.

ولې که یو زده کوونکي پدې وروستیو کې د غاښونو درملنه کړې وي؟

که یو زده کوونکی د غاښونو وروستي لیدنه ولري، دوی بیا هم Smile Squad لخوا لیدل کیدی شي. دوی ممکن ایکسری او نورو مخنیوي خدماتو ته اړتیا ونلري.

ولې که یو زده کوونکی Smile Squad لیدنې پرمهال له ښوونځي څخه لرې وي؟

که چیرې یو زده کوونکی له ښوونځي څخه لرې وي، مور به دوی بله ورځ وگورو یا دوی کولی شي یو ځایي کلینیک ته مراجعه وکړي او مور سره وگوري. زموږ خدمتونه اوس هم وړیا دي.

خپل نږدې ځایې د غاښونو کلینیک دلته ومومئ:

[www.dhsv.org.au/our-services/find-dental-clinics/clinic-search](http://www.dhsv.org.au/our-services/find-dental-clinics/clinic-search)

### څوک کولی شي رضایت ورکړي؟

مور او پلار، قانوني سرپرستان یا بالغ ماشومان ممکن دا فورمې ډکې کړي او رضایت ورکړي.

د دې لپاره چې یو بالغ کوچنی وگڼل شي، کلینیکر باید مطمئن وي چې زده کوونکی د خپل حالت خطر، گټو او ممکنه پیچلتیاوو په اړه کافي پوهه لري او د باخبره رضایت ورکولو لپاره وړاندیز شوي درملنه ولري.

یو زده کوونکی ممکن د غاښونو درملنې ځینې پرېکړې کولو وړ وگڼل شي مگر نور نه. که چیرې د ثانوي ښوونځي عمر لرونکی زده کوونکي د کلینیک لخوا بالغ وهه گڼل شي، دوی باید د والدینو یا قانوني سرپرست څخه رضایت ترلاسه کړي.

زده کوونکی کولی شي خپل CDBS وکاروي:

- د ویکتوریا عامه غاښونو کلینیک کې
- د ویکتوریا عامه غاښونو کلینیک کې
- د غاښونو په یوه شخصي کلینیک کې
- د Smile Squad به د ور زده کوونکو لپاره CDBS کاروي.

حتی که تاسو د CDBS رضایت فورمه لاسلیک کړي نه اوسي، بیا هم زده کوونکی د Smile Squad څخه د غاښونو وړیا درملنه ترلاسه کولی شي. **تاسو اړ نه یاست کوم لگښت ورکړی .**

موږ تاسو هڅوو چې د بلک بلینگ CDBS رضایت فورم لاسلیک کړئ ترڅو Smile Squad ته اجازه ورکړي د Medicare لاندې لگښتونو ترلاسه کړی. دا له موږ سره مرسته کوي چې ډیرو ویکتوریانو ته د غاښونو پاملرنې چمتو کړو.

## د ماشوم د غاښونو د گټو مهالویش (CDBS)

ځینې زده کوونکي ممکن د میدیکیر له لارې د آسټرالیا حکومت د ماشومانو د غاښونو د گټو مهالویش (CDBS) لپاره وړ وي.

د آسټرالیا حکومت موږ ته اجازه راکوي چې د غاښونو د دې پاملرنې لپاره ستاسو په استازیتوب ادعا وکړو کچیري تاسو د CDBS رضایت فورمه لاسلیک کړئ.

### د ماشوم د غاښونو د گټو مهالویش (CDBS) څه شی دی؟

CDBS د میدیکیر برنامه ده چې د 0-17 عمر لرونکي ماشومانو ته د دوه کلونو په موده کې د غاښونو لومړني پاملرنې چمتو کوي.

### د بولک بیلینګ معلوماتو لپاره لگښتونه

میدیکیر موږ څخه غواړي چې تاسو ته دا معلومات درکړو. که تاسو CDBS کاروئ نو دا مقدارونه به ستاسو د CDBS گټو کیپ څخه اخیستل کېږي:

خدمت	د CDBS لوی بیل فیس	تاسو څومره پیسې ورکوئ
د غاښونو معاینه (څیرنه)	\$57.65	\$0.00
د غاښونو ایکسری (د اړتیا په صورت کې)	\$33.35 د هر ایکسری لپاره	\$0.00
فشر سیلانتونه (د اړتیا په صورت کې)	\$50.45 (زیاتره) په هر غاښ	\$0.00
د غاښونو پاکول (د اړتیا په صورت کې)	\$98.20 (ډیری) د پاکولو کچې پورې اړه لري	\$0.00
ټولو غاښونو ته د فلورايد وارنش کارول (د اړتیا په صورت کې)	په هر غوښتلیک کې \$37.85 (تر 12 میاشتو پورې دوه غوښتلیکونه)	\$0.00

د DHSV بشپړې بیانیې د لوستلو لپاره [www.dhsv.org.au/privacy](http://www.dhsv.org.au/privacy) ته مراجعه وکړئ یا لاندې QR کوډ سکن کړئ:



### حقوق او مسؤلیتونه

ستاسو د روغتیا پاملرنې حقونو یوه کاپي د روغتیا پاملرنې په ویب پا کې د خونديتوب او کیفیت په اړه د آسټرالیا کمیسیون کې شتون لري.

## محریت

د غاښونو روغتیا خدمتونه ویکتوریا (DHSV) د ټولني د غاښونو ادارو سره په ملګرتیا کې Smile Squad وړاندې کوي. DHSV د Smile Squad د ناروغ اسنادو مسولیت لري. DHSV ستاسو د محریت درناوی کوي او ستاسو د معلوماتو ساتنې ته ژمن دی. موږ به ستاسو معلومات د روغتیا سوابقو قانون او د محریت او معلوماتو د ساتنې قانون مطابق اداره کړو.

په ځینو وختونو کې به موږ د Smile Squad د څیړنې او ارزونې موخو او زموږ د خدماتو د ښه کولو لپاره ډاټا او فیډبیک راټول کړو. موږ به د دې لپاره ستاسو هويت پټ وساتو.

موږ به د دولتي ادارو لکه DHSV، د ښوونې او روزنې ریاست، او د روغتیا ریاست ترمنځ نامعلوم معلومات شریک کړو. موږ به دا کار وکړو ترڅو په ویکتوریا کې د ښوونځي د ټولو زده کوونکو د خولې روغتیا په اړه یوځای زده کړو. موږ به هر ډول پیژندل شوي معلومات لرې کړو.

د ښوونځي نوم: \_\_\_\_\_ درجه/ټولګي (لکه 2B): \_\_\_\_\_

د زده کوونکي بشپړ نوم: \_\_\_\_\_ د زده کوونکي د زېږېدو نېټه: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

زه د پورته نومول شوي زده کوونکي لپاره رضایت ورکوم چې د Smile Squad ښوونځي د غاښونو پروګرام کې برخه واخلي.

زه د زده کوونکي لپاره د لاندې خدمتونو ترلاسه کولو رضایت ورکوم:

د غاښونو معاینه (چک اپ)  هو  نه

یادونه: تاسو باید د غاښونو معاینې ته هو ووايست مخکې له دې چې کوم بل خدمتونه تاسو ته وړاندې شي.

د غاښونو ایکسري (د اړتیا په صورت کې)  هو  نه

د فلوراید وارنیشن (که چېرې اړتیا وي)  هو  نه

فشیر سیلانټونه (د اړتیا په صورت کې)  هو  نه

د غاښونو پاکول (که چېرې اړتیا وي)  هو  نه

مور د شفاهي روغتیا متخصصینو راتلونکي نسل ته روزنه ورکوو. زده کوونکي ممکن د غاښونو / شفاهي روغتیا زده کوونکي لخوا ولیدل شي چې د وړ مسایل سکواډ کلینیک تر نظارت لاندې کار کوي.

ایا تاسو د زده کوونکي لپاره رضایت لری چې د غاښونو / شفاهي روغتیا زده کوونکي لخوا لیدل کیږي؟  هو  نه

زه موافق یم چې ما، زما د غوره پوهې سره سم، Smile Squad ته ټول اړونده روغتیايي او شخصي معلومات چمتو کړي چې د مناسبې پاملرنې چمتو کوونکې لپاره اړین دي.

د رضایت په ورکولو کې، زه موافق یم چې ما دا د رضایت فورمه او په دې کڅوره کې موجود معلومات لوستلي دي. زه د لاندې مواردو د پوهیدو لپاره کافي معلومات لرم:

## د غاښونو خدمتونه

زه د Smile Squad لخوا وړاندیز شوي د غاښونو خدماتو ډولونو څخه خبر یم، پشمول د ګټو او خطرونو. همدارنګه چېرې چې خدمات به ترسره شي، او څوک به یې چمتو کړي. ټول چمتو شوي خدمات وړیا دي.

## د غاښونو خدماتو څخه وروسته پاملرنه

زه پوهیږم چې د Smile Squad کلینیک یا د ښوونځي کارمندان ممکن د مور او پلار، قانوني سرپرست، یا ساتونکي سره اړیکه ونیسي که چېرې یو زده کوونکی د غاښونو خدماتو ترلاسه کولو وروسته په ښوونځي کې ناروغ شي، یا که دوی اضافي پاملرنې ته اړتیا ولري کله چې په ښوونځي کې نشي اداره کیدی.

## محرمیت

ما په دې کڅوره کې د محرمیت معلومات لوستلي او پوهیدلي یم او دا منم چې دا پروګرام به څنګه د زده کوونکو د روغتیايي پاملرنې معلومات اداره کړي.

د مور او پلار/سرپرست/زده کوونکي \*لاسلیک:

والدین/سرپرست/زده کوونکي \* بشپړ نوم: \_\_\_\_\_ نېټه: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

\* هغه زده کوونکي چې عمر یې د 18 کالو څخه پورته وي، او هغه کسان چې د غاښونو خدماتو ته د لاسرسۍ په هدف بالغ کوچني ګڼل کیږي کولی شي د ځان لپاره رضایت ورکړي. د رضایت د لاسلیک کیدو نېټې څخه د 12 میاشتو لپاره اعتبار لري.

د ښوونځي نوم:

درجه / ټولګي (د بیلګې په توګه 2B):

## د زده کوونکي توضیحات

اصلي نوم:

تخلص:

جنس:  نارینه  ښځینه  نور، مهرباني وکړئ مشخص یې کړئ

د زېږېدو نېټه: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

د زده کوونکي غوره شخصي ضمیرونه کوم دي؟ (اختیاري)

پته:

اطراف: \_\_\_\_\_

پوسټ کوډ:

که تاسو یو زده کوونکی یاست چې د ځان لپاره رضایت ورکوئ، مهرباني وکړئ لاندې شیان واضح کړئ:

د تلیفون شمیره:

برېښنالیک:

## د والدينو/سرپرست توضیحات

## د مور او پلار/سرپرست اضافي توضیحات (اختیاري)

اصلي نوم:

اصلي نوم:

تخلص:

د کورنۍ نوم:

د زده کوونکي سره اړیکه:

له زده کوونکي سره اړیکه:

د تلیفون شمیره:

د تلیفون شمیره:

برېښنالیک:

برېښنالیک:

ایا زده کوونکی اصلي اوسیدونکی یا د توریس سټریت ټاپو اوسیدونکی دي؟ ایا زده کوونکی پناه غوښتونکی یا کډوال دي؟

 نه، اصلي اوسیدونکی او نه د توریس سټریت ټاپو اوسیدونکی نه، نه پناه غوښتونکی او نه مهاجر اصلي اوسیدونکی کډوال اصلي اوسیدونکی پناه غوښتونکی توریس سټریت ټاپو او توریس سټریت ټاپو اصلي اوسیدونکی غوره نه بولمایا ژباړونکي ته اړتیا ده؟  هو  نه

د خوښې ژبه:

ایا زده کوونکی په استرالیا کې زېږېدلی دی؟  هو  نه، دوی په کوم هېواد کې زېږېدلي؟

که زده کوونکی د Medicare کارت نه لري، مهرباني وکړئ دا برخه خالي پرېږدئ.

د زده کوونکي د Medicare کارت شمیره:

د انفرادي مرجع شمیره:

د ختمېدو نېټه:


         
 
  /    
  /



Australian Government  
Department of Health

د ماشوم د غاښونو د گټو مهالویش  
په جمعي توگه د بل ورکولو لپاره د ناروغ د رضایت فورمه

زه، ناروغ/قانوني سرپرست تاییدوم چې ما ته د لاندې مواردو په اړه خبر راکړل شوی دي:

- د هغې درملني په اړه معلومات راکړل شوي دي چې د ماشوم د غاښونو د گټو د مهالویش تر چتر لاندې به دې نېټه وړاندې شوي دي یا به وړاندې شي،
- د درملني د احتمالي لگښت په اړه او
- دا چې زه به د ماشوم د غاښونو د گټو د مهالویش تر چتر لاندې په جمعي ډول بلونه ترلاسه کوم او د دې خدمتونو لگښتونه له خپل جیب څخه نه ادا کوم، خو په دې شرط چې د گټو تر چتر لاندې په کافي اندازه پیسې د لاسرسي وړ وي.

زه/ناروغ په دې باندې پوهېږم چې زه به د گټو تر کچې پورې د غاښونو د درملني گټو ته لاسرسي ولرم.

زه پوهېږم چې کیدای شي د یو شمېر خدمتونو گټې محدودیتونه ولري او د ماشوم د غاښونو د درملني د گټو مهالویش په محدوده کچه خدمتونه تر پوښښ لاندې نیسي. زه پوهېږم چې باید په شخصي توگه د هغو خدمتونو د لگښتونو اداینه ترسره کړم چې د ماشوم د غاښونو د درملني د گټو د مهالویش لخوا تر پوښښ لاندې نه دي نیول شوي.

زه پوهېږم چې د خدمتونو لگښت د لاسرسي وړ گټو کچه راکموي او باید د گټو له پایته رسېدو وروسته په شخصي ډول د اضافي خدمتونو د لگښتونو اداینه ترسره کړم.

د مرجع شمېره

د ناروغ/قانوني سرپرست لاسلیک

د ناروغ د Medicare شمېره

د هغه شخص بشپړ نوم چې لاسلیک کوي  
(که چېرې ناروغ نه وي)

د ناروغ بشپړ نوم

نېټه

دا فورمه د کالیزې د کال پر بنسټ د ډسمبر تر 31 پورې اعتبار لري، چې دا فورمه ورته لاسلیک شوي ده.

ایا زده کوونکی کوم پیژندل شوی حساسیت لري؟

هو  نه **که خواب هو وي:**  
 انتي بیوتیک  کیسین (د شیدو پروتین)  
 لیتیکس یا تیپونه  نور درمل  
 خواره  کولفوني/روسین  نور

ایا زده کوونکی اوس مهال کوم درمل خوري؟

هو  نه **که خوب هو وي، مهرباني وکړئ د درملو نوم، دوز او فریکونسی لیست وړاندي کړئ.**

ایا زده کوونکی د سپو کومه ناروغي لري؟

هو  نه **که خواب هو وي:**  
 سا لندي  که په روغتون کې بستر وي، میاشت او کال لیست کړئ  
 د سپو ناروغي  نري رنځ  نور

ایا زده کوونکی د زړه ناروغي لري؟

هو  نه **که خواب هو وي:**  
 د زړه خرابوالی  د زړه جراحي  
 د وینې تیب یا لوړ فشار  زیاته خونريزي یا د وینې اختلال  
 د روماتیک زړه ناروغي  نور

ایا زده کوونکی کوم حسی، ادراکي ناروغي یا اضافي اړتیاوي (معيوبیت) لري؟

هو  نه **که خواب هو وي:**  
 اضطراب یا خپگان  د پاملرنې د کمښت اختلالات  
 عقلي  د لید او اوریدلو نیمگرتیا  
 فزیکي (پشمول د ویلچیر  اوتیزم سپیکٹرم اختلال  نور

ایا زده کوونکی کوم بل روغتیايي یا طبي ناروغي لري؟

هو  نه **که خواب هو وي:**  
 د شکر ټایپ 1  د شکر ټایپ 2  
 د پښتورگو ناروغي  د ځيکر ناروغي  
 نور  سرپتم  مزمنې طبي حالت (د بیلگې په توگه سټروک، د مفصلونو درد)  
 قبضیت یا مری  نور جراحي (د بیلگې په توگه ترانسپلانټ، مصنوعي بند)

ایا زده کوونکی حامله کیدی شي؟

هو  نه  هیڅ

ایا زده کوونکی د تنباکو محصولات (سگرت) یا بریښنايي سگریټ (ویپینگ) کاروي؟

هو  نه  هیڅ **که خواب هو وي:**  
 سگرت څکول  وایپ کول  نور

ایا زده کوونکی شراب څښي؟

هو  نه  هیڅ

که تاسو پورټیو ځوابونو ته نور کلیمه انتخاب کړی اوسي، مهرباني وکړئ تشریح کړئ.

موږ لاندې پوښتنې کوو ترڅو د زده کوونکي په اړه نور پوهیدو کې مرسته وکړي او د دوی لپاره غوره پلان رامینځته کړي.

ایا زده کوونکی په خوله کې درد لري (د مثال په توګه د غاښونو د ستونزې له امله په خوب کې ستونزه)؟  هو  نه

ایا زده کوونکی د غاښونو یا خولې د ستونزې له امله په خوړلو یا څښلو کې ستونزه لري؟  هو  نه

ایا زده کوونکی د غاښونو یا خولې د ستونزې له امله په روښانه توګه خبرې کولو کې ستونزه لري؟  هو  نه

ایا زده کوونکي د غاښونو یا خولې د ستونزې له امله ښوونځي یا نور فعالیتونه له لاسه ورکړي؟  هو  نه

ایا زده کوونکی د غاښونو یا خولې د ستونزې له امله د نورو زده کونکو شاوخوا مسکا، خدا یا غاښونه نه ښیې؟  هو  نه

ایا شاګرد مخکې خپل غاښونه معاینه کړي؟  هو  نه

که هو، نیته که معلومه کړئ

ایا زده کوونکي په تیرو دريو کلونو کې د غاښونو د تخریب له امله کوم غاښونه ډک شوي یا ایستل شوي دي؟  هو  نه  زه ډاډه نه یم

زده کوونکی څو ځله د بورې خواږه څښاک لکه د میوو جوس، نرم څښاک یا کورډیل څښي؟  په ورځ کې درې یا څو ځله

په ورځ کې یو یا دوه ځله

په اونۍ کې څو ځله

تقریبا هیڅکله نه

زده کوونکی څو ځله خپل غاښونه د غاښونو په کریم باندي بورس کوې؟  په ورځ کې یو ځل (سهار)

په ورځ کې یو ځل (مانښام)

په ورځ کې دوه ځله

په ورځ کې له یو ځل څخه کم

په ورځ کې له دوه ځله څخه زیات

ایا زده کوونکی د غاښونو د پخوانیو لیدنو په جریان کې یا وروسته کوم ویره یا حساسیت لري، یا منفي تجربې لري چې موږ یې باید په اړه پوه شو؟  هو  نه

ایا زده کوونکی د ښه مقابلې لپاره د مرستې لپاره کومې ستراتیژۍ یا ملاتړ کاروي؟ د مثال په توګه د خوښې وړ لوبې، د آی فون اپلیکیشن، کتاب که هو، لاندې توضیحات ورکړئ او مهرباني وکړئ د راتلونکي لیدنې لپاره یې راوړئ.

ایا د کورنۍ کوم غړی یا شخص چې په ورته کور کې د زده کوونکي په توګه ژوند کوي د غاښونو او/یا مسواک سره د پام وړ ستونزې لري؟  هو  نه  زه ډاډه نه یم.

ایا بل څه شته چې تاسو غواړئ موږ سره یې شریک کړئ مخکې له دې چې موږ د زده کوونکي غاښونه او خوله معاینه کړو؟  هو  نه

که ځواب هو وي، مهرباني وکړئ لاندې توضیحات ورکړئ.