

|  |
| --- |
| Bệnh sởi |
|  |

* **Bệnh sởi đang bùng phát mạnh ở Việt Nam,   
  với hơn 30.000 ca nghi ngờ mắc bệnh vào   
  năm 2024.**
* Du lịch ra nước ngoài hoặc ở gần du khách bị bệnh có thể khiến quý vị mắc bệnh sởi.
* Tiêm vắc-xin phòng bệnh sởi (sởi-quai bị-rubella) là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị, gia đình, bạn bè và cộng đồng tránh khỏi bệnh sởi.

# Bệnh sởi là gì

* Bệnh sởi là căn bệnh lây nhiễm từ vi-rút và rất dễ lây lan qua không khí khi người bệnh thở, ho hoặc hắt hơi.

• Bệnh sởi có thể nguy hiểm, đặc biệt đối với trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, người mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu. Bệnh sởi nặng có thể dẫn đến nhập viện và tử vong.

# Triệu chứng của bệnh sởi là gì?

* Các triệu chứng thường xuất hiện từ 7 đến 18 ngày sau khi tiếp xúc và có thể bao gồm sốt, ho,   
  sổ mũi, mắt đỏ và chảy nước mắt và phát ban.
* **Nếu quý vị hoặc con quý vị có triệu chứng, hãy ở nhà và gọi điện đến phòng khám của bác sĩ gia đình hoặc bệnh viện. Hãy báo cho nhân viên biết về các triệu chứng và lịch trình đi lại gần đây của quý vị. Đeo khẩu trang để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh.**

# Làm thế nào để bảo vệ bản thân?

* Tiêm chủng là biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh sởi. Việc tiêm chủng là an toàn, hiệu quả và miễn phí cho những người hội đủ điều kiện và có thể giúp ngăn chặn vi-rút lây lan trong cộng đồng. Cần tiêm hai liều để có thể bảo vệ tối ưu chống lại bệnh nặng.
* Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc cơ sở tiêm chủng để đảm bảo quý vị và gia đình đã được tiêm phòng bệnh sởi, **đặc biệt là trước khi du lịch sang nước ngoài.**

Vắc-xin phòng bệnh sởi, quai bị và rubella (MMR) **miễn phí**:

* cho trẻ sơ sinh từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi trước khi đi du lịch nước ngoài đến các quốc gia có bệnh sởi
* cho trẻ em từ 12 tháng tuổi (MMR) và 18 tháng tuổi (MMRV) trong Chương trình Tiêm chủng Quốc gia (National Immunisation Program - NIP)
* tiêm chủng bổ sung cho những người từ 19 tuổi trở xuống và tất cả những người tị nạn và người nhập cư theo diện nhân đạo trên 20 tuổi theo chương trình NIP và
* bất kỳ ai sinh trong năm 1996 hoặc sau năm này và chưa tiêm đủ hai liều vắc-xin phòng bệnh sởi.

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi và cách bảo   
vệ bản thân quý vị và những người khác, hãy truy   
cập [Better Health Channel – Bệnh sởi](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles) <www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>

|  |
| --- |
| Để nhận tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi đến số 1300 651 160, sử dụng Dịch vụ Tiếp Âm Quốc gia qua số 13 36 77 nếu cần hoặc gửi email đến  [infectious.diseases@health.vic.gov.au](mailto:infectious.diseases@health.vic.gov.au) <infectious.diseases@health.vic.gov.au>.  Được Chính phủ Victoria cấp phép và xuất bản, 1 Treasury Place, Melbourne.  © Bộ Y tế, Tiểu bang Victoria, Úc, tháng 1 năm 2025. |